

## دیرستان غیردولتی البرز

اولیای محترم سلام

فرارسیدن نوروز باستانی بر شما مبارک . آرزوی منم سال ۹۸ ، سال فرصت های طلایی و موفقیت های بیشمار برای شما باشد .

ایام تعطیلات عید نوروز نیز در زمینه ی آموزش برای فرزند شما ، جزء فرصت های طلایی بشمار می رود . می توانیم در این ایام برنامه ای تنظیم کنیم که در آن بعضی از روزها و بخشی از اوقات دانش آموز به درس خواندن و رفع اشکال و بخشی دیگر به دید و بازدیدهای مرسوم و استراحت و تفریح اختصاص یابد .

توجه به این موضوع ( تنظیم برنامه ) ضمن بهره مند شدن دانش آموز از تمام برنامه های مفرح این ایام و همچنین به لحاظ عنایت به آموزش و مطالعه ، دچار افت تحصیلی نخواهد شد و به تبع آن از فشار روحی و استرس روزهای آخر تعطیلات در وی اثری نخواهد بود . و مجددا با روحیه ای شاد و پرنرژی و با آمادگی کامل راه باقی مانده تا پایان سال تحصیلی را ادامه خواهد داد .

بعد از تعطیلات عید نوروز دانش آموز فرصت چندانی تا برگزاری آزمون های پایان ترم ندارد

یاد آوری شود یادگیری فرآیند یا جریانی است که دانش در مرحله اول توسط معلم به دانش آموز منتقل می شود و در مرحله دوم دانش آموز با تکالیفی که انجام می دهد ( تکرار و تمرین مستمر آموزه ها ) فرآیند یادگیری را تحکیم و تثبیت می نماید .

همه می دانیم که گذشت زمان یکی از عواملی است که باعث فراموشی موضوعات مختلف می شود . بنابراین اگر مطالب درسی در ایام تعطیلات عید نوروز مرور و یاد آوری نشود ، موجب فراموشی مطالب آموخته شده در طول سال و افت شدید تحصیلی می شود. لذا برنامه مطالعاتی پیوست جهت استفاده در این ایام پیشنهاد و تقدیم میگردد لطفا بر اجرای آن نظارت فرمایید.

تندرستی و موفقیت شما را از ایزد توانا مسئلت می نمایم

آموزش دهم معتمدیان

دیرستان غیردولتی البرز

برنامه مطالعاتی در ایام تعطیلات عید نوروز ( رشته علوم تجربی )

ردیف	روزهای مطالعه	درس های مورد مطالعه / زمان به دقیقه
۱	روز اول مطالعه	فیزیک ( ۶۰ ) - ادبیات ( ۴۵ ) - زیست ( ۶۰ ) - عربی ( ۴۵ )
۲	روز دوم	ریاضی ( ۶۰ ) - زبان ( ۴۵ ) - شیمی ( ۶۰ ) - معارف ( ۴۵ )
۳	روز سوم	فیزیک ( ۶۰ ) - ادبیات ( ۴۵ ) - زیست ( ۶۰ ) - عربی ( ۴۵ )
۴	روز چهارم	ریاضی ( ۶۰ ) - زبان ( ۴۵ ) - شیمی ( ۶۰ ) - معارف ( ۴۵ )
۵	روز پنجم	فیزیک ( ۶۰ ) - ادبیات ( ۴۵ ) - زیست ( ۶۰ ) - عربی ( ۴۵ )
۶	روز ششم	ریاضی ( ۶۰ ) - زبان ( ۴۵ ) - شیمی ( ۶۰ ) - معارف ( ۴۵ )
۷	روز هفتم	فیزیک ( ۶۰ ) - ادبیات ( ۴۵ ) - زیست ( ۶۰ ) - عربی ( ۴۵ )
۸	روز هشتم	ریاضی ( ۶۰ ) - زبان ( ۴۵ ) - شیمی ( ۶۰ ) - معارف ( ۴۵ )

توجه :

- ۱- زمان اجرای برنامه در تعطیلات ۱۶ روزه ، از ۹۸/۱/۱ لغایت ۹۸/۱/۱۶ می باشد .
- ۲- هشت روز از ایام ۱۶ روزه فوق بصورت انتخابی و دلخواه جهت دید و بازدید و استراحت و تفریح در اختیار خانواده و هشت روز مطالعه درسی طبق برنامه تنظیم شده فوق رعایت شود .
- ۳- مطالعه روزانه در بهترین فرصتی که بین ساعت ۸ صبح تا ۱۰ شب پیش می آید ، انجام پذیرد .
- ۴- برنامه مطالعه هر روز به روز دیگر موکول نشود .

ره آورد اجرای برنامه فوق :

- ۱- مطالعه درس های اختصاصی در ایام تعطیلات عید نوروز ( هر درس ۴ جلسه ، جمعا به مدت ۲۴۰ دقیقه )
- ۲- مطالعه درس های عمومی در ایام تعطیلات عید نوروز ( هر درس ۴ جلسه ، جمعا به مدت ۱۸۰ دقیقه )

ایام به کام ، خجسته و پیروز باشید